



Doorverwijsfiche Scarabée

SCARABÉE – Lichaamsgerichte begeleiding bij NAH/PCS en overprikkeling

Begeleiders:

Joke Van Muylem

Sylvia Baelde

Doelgroep:

- Mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
- Mensen met langdurige overprikkeling, stressgerelateerde ontregeling of uitputting
- Cliënten bij wie herstel vastloopt door overbelasting van het zenuwstelsel

Wat Scarabée biedt:

Scarabée biedt **lichaamsgerichte, prikkelarme begeleiding** gericht op:

- regulatie van het autonome zenuwstelsel
- herstel van een gevoel van veiligheid in het lichaam
- heropbouw van draagkracht en zelfregulatie

De begeleiding is **aanvullend** op medische en therapeutische zorg.

Werkwijze:

- traag en afgestemd tempo
- focus op wat het lichaam aankan
- ademhaling, aandacht, stilte



- eenvoudige regulerende oefeningen
- geen forceren, geen prestatiegericht werken

Belangrijk:

- geen diagnostiek
- geen medische behandeling
- geen therapie in de klassieke zin
- cliënten blijven onder opvolging van hun arts of behandelend team

Doel van de begeleiding:

Het creëren van een veilige context waarin het zenuwstelsel kan stabiliseren, zodat beweging, herstel en dagelijkse draagkracht opnieuw mogelijk worden.

Wanneer wel / wanneer niet doorverwijzen

Wanneer doorverwijzen naar Scarabée

- Bij NAH-clieuten met:
 - aanhoudende vermoeidheid
 - prikkelovergevoeligheid
 - stress- of overlevingsreacties
 - moeite met regulatie en rust vinden
- Bij cliënten die:
 - vastlopen ondanks medische opvolging



- nood hebben aan vertraging en heropbouw
 - baat hebben bij lichaamsgerichte ondersteuning
 - snel overbelast raken door gesprekstherapie

 - Als **aanvulling** op:
 - revalidatie
 - kinesitherapie
 - ergotherapie
 - psychologische begeleiding
-

✗ Wanneer Scarabée niet aangewezen is

- Acute psychiatrische problematiek
- Onbehandelde psychose of suïcidaliteit
- Actieve verslavingsproblematiek zonder begeleiding
- Cliënten die geen verantwoordelijkheid willen opnemen voor hun proces
- Verwachting van snelle oplossingen of “fixes”
- Geen fysieke beperking (omwille van gelegen op eerste verdieping zonder lift)